BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ		
Hora: NA	**Fecha: 09 al 11 de agosto 2023**	
Lugar:	Pueblo nuevo, Laguna Colorada, Cumaralito, Cumaral Vichada, la Unión, Sejalito, Carpintero	
Dependencia que Convoca:	Equipo de trabajo modalidad mil días para cambiar el mundo	
Proceso:	Socialización	
Objetivo:	Celebración de la semana de lactancia materna	

Agenda:

1. **Saludos y presentación**
2. **Desarrollo del encuentro**
3. **Cierre**

Desarrollo

1. **Saludos y presentación**

En las comunidades indígenas rio arriba pertenecientes a la cuenca hidrográfica del Guaviare: Pueblo nuevo, Laguna Colorada, Cumaralito, Cumaral Vichada, la Unión, Sejalito, Carpintero, se llevó a cabo la actividad educativa con el objetivo de abordar la temática de “afecciones tempranas de las mamas: Pezón invertido, congestión mamaria y pezones adoloridos”, con un enfoque diferencial para la población indígena, con el fin de promover la técnica y posiciones adecuadas para fortalecer la práctica de la lactancia materna.

La reunión fue citada por la modalidad 1000 días para cambiar el mundo bajo la EAS nu3, liderada por el auxiliar de enfermería, en estrecha colaboración con los lideres y el equipo interdisciplinario, quienes ayudaron a convocar a los usuarios vinculados a la modalidad y sus acudientes.

Los encuentros se desarrollaron a las 8 am y 2 pm en Minitas y Barrancominas respectivamente, se desarrolló en un ambiente de respeto y valoración de la cultura indígena, fomentando la participación, el intercambio de saberes y el diálogo intercultural.

2. **Desarrollo del encuentro**

Durante la reunión, se abordaron los siguientes puntos:

1. Reconocimiento de la importancia cultural de la lactancia materna: Se hizo hincapié sobre reconocer el valor que tiene la lactancia materna en el desarrollo de una sociedad, partiendo de los beneficios que trae tanto para el bebe, como para la madre, sumando los beneficios socioeconómicos que trae consigo.

2. Afecciones tempranas de las mamas: Se explicaron las afecciones que con mayor frecuencia se presentan en las madres que lactan a sus hijos, bien sea primigestantes o multigestantes y las posibles causas que generan estas afecciones; se hizo énfasis en las pautas adecuadas para la su prevención, dentro de las cuales esta el uso de la técnica adecuada para la lactancia materna.

3. Resolución de dudas e inquietudes: Se brindo un espacio para que los asistentes compartieran sus dudas, inquietudes o experiencias relacionadas con la lactancia materna, las cuales fueron presentadas

y resueltas en su lengua materna en colaboración con auxiliar de enfermería, quien tiene conocimiento de la lengua piapoco, brindando conocimiento sobre la importancia y los beneficios que tiene la lactancia materna en las comunidades indígenas:

Nutrición óptima: La leche materna proporciona todos los nutrientes esenciales que un bebé necesita para un crecimiento y desarrollo saludables. Es especialmente importante en comunidades indígenas donde el acceso a alimentos y recursos puede ser limitado. La leche materna es una fuente de nutrientes completa y de alta calidad, adaptada específicamente a las necesidades del bebé.

Protección contra enfermedades: La leche materna contiene anticuerpos y otros componentes inmunológicos que fortalecen el sistema inmunológico del bebé. Esto es crucial en comunidades indígenas donde la exposición a enfermedades infecciosas puede ser más alta debido a factores socioeconómicos y ambientales. La lactancia materna ayuda a proteger al bebé contra infecciones, diarreas y enfermedades respiratorias.

Vínculo emocional y cultural: La lactancia materna fortalece el vínculo entre la madre y el bebé. En las comunidades indígenas, este vínculo es de suma importancia, ya que contribuye a la transmisión de la cultura, tradiciones y conocimientos ancestrales de generación en generación. La lactancia materna crea un ambiente de afecto y seguridad para el bebé, lo que es esencial para su bienestar emocional.

Sostenibilidad y respeto por el medio ambiente: La lactancia materna es una práctica natural y sostenible. No requiere recursos adicionales ni genera desperdicio de envases, contribuyendo así a la preservación del medio ambiente. Además, en muchas comunidades indígenas, la lactancia materna se ve como una parte integral de la relación armoniosa con la naturaleza y la Madre Tierra.

3. Cierre

A efectos de la presente acta se deja registro fotográfico de las socializaciones sobre el tema en mención.

Fotografía N°1. Celebración de la semana de lactancia materna



Fuente: Registro fotográfico Comunidad Pueblo nuevo. UDS Barrancominas (09/08/2023)

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas

Promover la lactancia materna en la comunidad.	Acudientes y familiares	Permanentemente
Ofrecer lactancia materna exclusiva	Madres	Inmediatamente
Respetar las prácticas culturales y ancestrales de la lactancia materna, siempre y cuando no afecten al bebé.	Equipo interdisciplinario	Permanentemente